Collants de compression médicale

Caractéristiques techniques

Caractéristique	Description
Type de produit	Dispositif médical de compression élastique
Forme	Collant couvrant les deux membres inférieurs jusqu'à la taille
Zone compressive	Membres inférieurs, de la cheville vers le haut de la jambe
Principe	Compression dégressive : pression maximale à la cheville puis décroissante vers le haut
Unité de pression	mmHg (millimètres de mercure)
Classes de compression	Classes I à IV en France, selon la pression exercée à la cheville
Choix de la compression	Selon prescription, indication médicale, état vasculaire et tolérance
Choix de la taille	Selon les mesures de la jambe, la hauteur et la pointure, conformément au tableau du fabricant
Matière	Textile élastique médical ; composition variable selon le fabricant
Utilisation	Selon prescription et recommandations du professionnel de santé

Principe de fonctionnement

La compression médicale repose sur une **pression dégressive** : la pression exercée sur la jambe est plus importante au niveau de la cheville et diminue progressivement vers le haut.

Cette compression contribue à réduire la dilatation des veines et à augmenter la vitesse d'écoulement du sang veineux. Elle diminue également le volume du membre en cas d'œdème et améliore l'efficacité de la pompe musculaire du mollet pendant la marche.

Pour être efficace, le dispositif doit être correctement dimensionné et correctement positionné sur la jambe.

Particularité du collant

Le collant se distingue de la chaussette ou du bas par sa hauteur et sa conception couvrant les deux jambes jusqu'à la taille.

La HAS précise toutefois que la culotte du collant, y compris celle des collants de maternité, n'a pas d'efficacité compressive démontrée. L'action recherchée concerne donc la compression des membres inférieurs.

La partie haute peut néanmoins contribuer au maintien général du vêtement et à son confort, selon la conception du modèle.

Classes de compression

Principales indications

La compression médicale peut être utilisée dans différentes situations, notamment :

- **varices d'au moins 3 mm** (stade C2 de la classification CEAP) ;
- **œdème veineux chronique** (C3) ;
- certaines manifestations cutanées liées à l'insuffisance veineuse (C4) ;
- **ulcère veineux cicatrisé** (C5) ;
- certaines situations d'ulcère veineux ouvert (C6), avec une prise en charge médicale adaptée ;
- certaines situations liées à la maladie thrombo-embolique veineuse ;
- certaines indications lymphatiques, avec une compression adaptée.

La HAS précise que la compression constitue le traitement de base des affections veineuses chroniques à partir du stade C2. En revanche, elle n'a pas retenu les simples symptômes de type jambes lourdes (C0), lorsqu'ils ne sont pas associés à d'autres manifestations de la maladie veineuse chronique, comme indication de prise en charge des dispositifs.

Prise de mesures

Le collant doit être choisi en fonction de la morphologie de la personne et du tableau de tailles du fabricant.

Les mesures nécessaires peuvent notamment comprendre :

- **pointure** ;
- **tour de cheville** ;
- **tour de mollet** ;
- **hauteur de jambe** ;
- selon le modèle, les mesures nécessaires à l'adaptation de la partie haute du collant.

L'Assurance Maladie insiste sur la nécessité d'un produit parfaitement adapté à la taille des jambes.

Chez **Présence Santé**, notre orthopédiste peut réaliser les mesures nécessaires et vous accompagner dans le choix du modèle correspondant à votre prescription et à votre morphologie.

Prescription

La compression médicale fait l'objet d'une **prescription médicale** lorsque son utilisation relève d'une prise en charge thérapeutique. Le médecin détermine notamment le type de dispositif, sa hauteur et le niveau de compression adapté à la situation.

La prescription doit être respectée : le niveau de compression ne doit pas être choisi ou modifié librement.

Mise en place

Le collant doit être mis en place en respectant les recommandations du fabricant afin de conserver une répartition régulière de la compression.

Il convient notamment :

- de positionner correctement le talon et les différentes zones anatomiques prévues par le fabricant ;
- de répartir progressivement le textile sur la jambe ;
- d'éviter les plis et les zones de surépaisseur ;
- de ne pas créer de bourrelet ou de retournement du textile ;
- de vérifier que le collant est correctement positionné jusqu'à sa limite supérieure.

Pour une compression prescrite au quotidien, l'Assurance Maladie recommande généralement un port **du matin au soir**.

Lorsque l'enfilage est difficile, des **aides à la mise en place** peuvent être utilisées. La HAS mentionne notamment l'utilisation d'un enfile-bas lorsque l'obtention d'une pression efficace est difficile

Entretien et renouvellement

Les conditions d'entretien dépendent de la composition et du modèle. Il convient de respecter les indications du fabricant concernant le lavage, le séchage et les précautions d'entretien.

En cas de port quotidien, l'Assurance Maladie recommande de remplacer les dispositifs de compression **tous les 4 à 6 mois**, en raison notamment de la perte progressive d'élasticité.

Précautions et contre-indications

La compression médicale nécessite de vérifier l'absence de contre-indication avant son utilisation. L'Assurance Maladie cite notamment l'**artériopathie des membres inférieurs** parmi les situations nécessitant une attention particulière.

La HAS précise certaines contre-indications vasculaires et souligne notamment la nécessité d'une évaluation de l'état artériel avant certaines compressions.

En cas de douleur inhabituelle, d'engourdissement, de modification importante de la coloration de la peau ou de mauvaise tolérance, il convient de demander conseil à un professionnel de santé.

Accompagnement Présence Santé

Le choix d'un collant de compression médicale nécessite de tenir compte à la fois de la **prescription, du niveau de compression, des dimensions de la jambe et de la morphologie**.

Chez Présence Santé, notre **orthopédiste vous accompagne dans la prise de mesures et le choix du dispositif adapté**. Elle peut également vous conseiller sur la mise en place et l'utilisation du collant au quotidien.

À retenir

- Compression **dégressive**, maximale au niveau de la cheville.
- Pression exprimée en **mmHg**.
- Quatre classes de compression en France.
- Collants adaptés notamment à certaines affections veineuses chroniques.
- Classe de compression déterminée selon l'indication médicale.
- Prise de mesures indispensable pour choisir la bonne taille.
- Prescription et adaptation par un professionnel de santé.
- Port et renouvellement selon la prescription et les recommandations du fabricant.
- Accompagnement personnalisé par notre **orthopédiste** chez Présence Santé.

Les caractéristiques précises de pression, de composition, de tailles, de conception et d'entretien varient selon les modèles. La notice et les données du fabricant font foi pour chaque référence.



PRESENCE SANTE
Matériel Médical – Confort – Bien être
contact@presence-sante.fr
Tél : 05 63 63 75 26