

Compresse Linum Anatomic Sissel 36×38 cm

Contenu du paquet

- 1 compresse Linum Anatomic (36 × 38 cm)
- 1 housse en coton
- Notice d'utilisation et précautions



Caractéristiques techniques

Propriété	Détail
Référence	1108 (ou 1108F pour version bleue)
Dimensions	36 × 38 cm ; épaisseur ~2 cm
Matériaux	Graines de lin 100 % naturel dans housse coton 100 %
Compartmentation	16 compartiments / 3 volets pour chaleur homogène
Méthodes d'usage	Micro-ondes (max. 600 W – 60–120 s + temps de repos selon notice) ; congélateur/frigo
Effet	Thermothérapie & cryothérapie
Normes & certification	Dispositif médical CE Classe I, fabrication européenne

Mode d'emploi

1. Chaleur

- Chauffer **60–120 s au micro-ondes (≤ 600 W)**, malaxer puis reconduire si besoin. Laisser reposer entre sessions selon la notice pour éviter la surchauffe
- Vérifier la température avant usage pour éviter les brûlures.

2. Froid
 - Mettre dans un sac plastique étanche, placer **30 min** au congélateur/frigo, puis appliquer.
3. Application
 - Placer sur la zone douloureuse (cervicales, lombaires, ventre...).
 - La housse protège la peau et est lavable.
4. Entretien
 - Laver la housse en coton à 30 °C.
 - Laisser sécher complètement avant rembourrage.
 - Ranger à plat, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

⚠ Précautions & contre-indications

- Ne jamais appliquer sur peau lésée, plaie ouverte, inflammation, tumeur, eczéma ; éviter en cas d'insensibilité thermique, fièvre, problèmes cardiaques, rénaux ou urinaires.
- Ne pas utiliser pour les enfants de moins d'1 an.
- Toujours respecter les temps de chauffe/refroidissement indiqués.
- En cas de doute, consulter un professionnel de santé.

